SAFS & BETA, eine Marke der DEC - Digital Education Company GmbH · Fritz-Reichle-Ring 16/1 · 78315 Radolfzell
Telefon 07732 987 92 04 · info@safs-beta.de · https://www.safs-beta.de

Vorvertragliche Informationen

Schlingentrainer Online

01 Was Sie erhalten

Lehrgangsziel

Ziel des Lehrganges ist es, den Teilnehmer des Lehrganges zu einer erfolgreichen und zielorientierten Arbeit im Handlungsbereich Schlingentraining zu befähigen.

Mit erfolgreichem Abschluss aller Kapitel und Kapiteltests erlangt der Teilnehmer ein Zertifikat.

Inhalte

- Grundlagen des Sling Trainings
- Sicherheitsaspekte und Installation
- Hauptmuskelgruppen und deren Funktionen
- Basisübungen im Sling Training
- Fortgeschrittene Übungen
- Sling Training in verschiedenen Trainingsbereichen
- Trainingsplanung und Periodisierung

Umfang

102 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Lehrmaterial

Alle Lehrmaterialien werden vom Veranstalter ausschließlich digital zur Verfügung gestellt. Die Lehrmaterialien bestehen aus einem Lehrbrief und 47 Lehrvideos. Mit Vertragsschluss schalten wir Kapitel 1 in Ihrem Online-Campus frei. Damit erhalten Sie das erste Fernlehrmaterial. Jedes weitere Kapitel wird nach bestandenem Kapiteltest freigeschaltet. Fragen zum Lehrstoff beantworten unsere Mitarbeiter per E-Mail innerhalb von 2 Werktagen.

Begleitunterricht

Es findet kein begleitender Präsenz- oder Live-Unterricht statt; der Lehrgang erfolgt vollständig online.

Betreuung

Fragen zum Lehrstoff beantworten unsere Mitarbeiter per E-Mail innerhalb von 2 Werktagen.

Lernerfolgskontrolle und Prüfung

Jedes Kapitel schließt mit einem Multiple-Choice-Test ab; nach bestandenem Test wird das nächste Kapitel freigeschaltet.

Keine Abschlussprüfung. Einzelheiten regelt unsere Prüfungsordnung (https://www.safs-beta.de/files/media/snb/unterlagen/pdf-dateien/pruefungsordnung.pdf).

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss aller Kapitel und Tests erhalten Sie Ihr digitales Zertifikat für die Ausbildung Schlingentrainer Online der SAFS & BETA in deutscher und englischer Fassung. Qualifikationsniveau 2 nach dem Qualifikationsrahmen der SAFS & BETA. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig. Wir stellen das Zertifikat bereit, sobald die Lehrgangsgebühr vollständig bei uns eingegangen ist, frühestens jedoch 14 Tage nach Vertragsschluss.

Zulassung

Zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) unter Nr. 7564425.

02 Was Sie mitbringen

Als Teilnahmevoraussetzungen gelten ein Mindestalter von 18 Jahren, ein Zugang zu schnellem Internet und gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau).

Obligatorisch sind darüber hinaus trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung).

03 Was es kostet

Gesamtpreis

270,00 €, USt-befreit gem. § 4 Nr. 21 UStG

Einschließlich Lehrmaterial, Betreuung, Kapiteltests und Zertifikat.

Weitere Kosten

Wiederholungen der Kapiteltests sind während der Lehrgangsdauer kostenfrei. Die Kosten für Ihren Internetzugang und Ihr Endgerät tragen Sie selbst.

Zahlung

Bei den Zahlungsarten PayPal, Debit- oder Kreditkarte oder SEPA-Lastschrift ist die Lehrgangsgebühr direkt nach Vertragsschluss sofort zur Zahlung fällig, bei Überweisung binnen 10 Tagen ab Rechnungsdatum.

Gültigkeit des Angebots

Dieses Angebot gilt für Buchungen bis 23.10.2026, 23:59 Uhr.

04 Beginn und Laufzeit

Der Lehrgang kann jederzeit begonnen werden. Sie erhalten Zugang für 3 Monate ab Vertragsschluss; danach endet der Vertrag, ohne dass Sie kündigen müssen. Ihr Kündigungsrecht nach § 5 FernUSG regelt unser Fernunterrichtsvertrag.

05 Widerruf und Wertersatz

Sie können den Vertrag innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, auch online über ‚Vertrag widerrufen' unter https://www.safs-beta.de/widerruf.html. Die Frist beginnt mit dem Erhalt des ersten Lehrmaterials; da der Zugang mit der Buchung freigeschaltet wird, ist das der Tag des Vertragsschlusses. Haben Sie verlangt, dass wir vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen, zahlen Sie bei einem Widerruf Wertersatz für die bis dahin freigeschalteten Kapitel. Maßgeblich ist der Anteil der freigeschalteten Kapitel an allen Kapiteln des Lehrgangs, wie sie im Online-Campus ausgewiesen sind; jedes Kapitel zählt gleich. Die vollständige Widerrufsbelehrung und das Muster-Widerrufsformular finden Sie in unseren AGB.

06 Weitere Bedingungen

- **AGB:** Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (https://www.safs-beta.de/files/media/snb/buchungssystem/rechnungsdaten/Agb.pdf).
- **Prüfungsordnung:** Für Prüfungen gilt unsere Prüfungsordnung (https://www.safs-beta.de/files/media/snb/unterlagen/pdf-dateien/pruefungsordnung.pdf).
- **Beschwerden:** Beschwerden richten Sie bitte an info@safs-beta.de.

Stand: 23.10.2026