



DUALES STUDIUM:

**PRÄVENTIONS- &
GESUNDHEITSMANAGEMENT
(APOLLON)**

**TRAINERAUSBILDUNG +
BACHELOR OF ARTS (B.A.)**

SAFS & BETA
BILDUNGS-AKADEMIE



PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSMANAGEMENT TRAINERAUSBILDUNG + BACHELOR OF ARTS



STUDIENFORM

Duales Studium, bestehend aus einer praxisnahen Sportausbildung kombiniert mit einem hochwertigen Fernstudium.

STUDIENBEGINN

Der Einstieg in das Studium ist jederzeit möglich.

DAUER

4 Jahre / 48 Monate mit ca. 35 Präsenztagen

KOSTEN

Trainerausbildung: 12 Monate 369,00 €* zzgl. MwSt.
Fernstudium: 36 Monate 280,00 €

*Der Preis setzt sich aus dem gewünschten Lizenzpaket und den Wahlpflichtfächern zusammen.

VORAUSSETZUNG

Fachhochschulreife, Abitur
Hochschulzugangsberechtigung (HZB)

ABSCHLUSS

Z.B. Fitnesstrainer A-Lizenz
+ Bachelor of Arts (B.A.) Präventions- & Gesundheitsmanagement

ANERKENNUNG

Unser duales Studium wird als Fernstudium in Kooperation mit der APOLLON Hochschule in Bremen durchgeführt. Diese ist eine staatlich anerkannte Hochschule und von der FIBAA systemakkreditiert sowie von der ZFU (staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht) zugelassen.

STUDIENABLAUF

Im ersten Teil erfolgt die Trainerausbildung bei SAFS & BETA. Hier absolviert der Student, parallel zur Berufstätigkeit, die aufeinander aufbauenden Präsenzlehrgänge der Bildungs-Akademie. Diese werden dann mit der A-Lizenz abgeschlossen. Am Beispiel der Fitnesstrainer A-Lizenz wären folgende Module enthalten:

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Physio-Fitnesstrainer
- Trainer für angewandte Leistungsdiagnostik
- Training-Sales-Erfolg
- Ernährungs-Coach B-Lizenz
- ein Wahlpflichtmodul
- Fitnesstrainer A-Lizenz Prüfung

Im 13. Ausbildungsmonat beginnt mit der Immatrikulation in das Studium der zweite Ausbildungsabschnitt. Damit wird der bereits im Vorfeld gewählte Studiengang Präventions- & Gesundheitsmanagement aufgenommen.

Neben der Trainertätigkeit im Studio sind 15 Stunden pro Woche für die Aufarbeitung der zugesandten Lehrmaterialien vorgesehen.

PRÄVENTION & GESUNDHEITSMANAGEMENT TRAINERAUSBILDUNG + BACHELOR OF ARTS



WARUM PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSMANAGEMENT STUDIEREN?

Prävention ist kein neuer Trend, denn unsere Gesellschaft ist mit ständig steigenden Krankheitskosten konfrontiert. Das liegt zum einen am demografischen Wandel, zum anderen an den sogenannten Lifestyle-Risiken wie Rauchen, Alkohol, Bewegungsmangel und ungesunder Ernährung.

Der richtige Umgang mit diesen Herausforderungen birgt ein immenses Potenzial für Präventions- und Gesundheitsmanager, die für diese komplexen Aufgaben gut ausgebildet sein müssen.

Das Ziel dieses Studiums ist es, den Absolventen alle Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln, um den Anforderungen des Fitness- und Gesundheitsmarktes gerecht zu werden und Konzepte aller Art erstellen und realisieren zu können.

Die Studenten sind nach Abschluss des Studiums Spezialisten für Prävention und Gesundheitsförderung und können sich als solche am Arbeitsmarkt etablieren. Für die Fitnessbranche ist dieser Studiengang deshalb so wertvoll, weil er Fitness, Gesundheit und Prävention mit wirtschaftlichen Fachkenntnissen kombiniert.

PRÄSENZPHASEN & PRÜFUNGEN

Die Trainerausbildung setzt sich aus verschiedenen Präsenzmodulen zusammen. Je nach Lizenzen und Wahlfächern zwischen 26 - 36 Tage in den ersten 12 Monaten.

Einige Module schließen mit einer Prüfung in Praxis & Theorie ab. Bei anderen wird eine Hausarbeit erstellt.

Während des Studiums an der APOLLON Hochschule finden insgesamt vier Präsenzseminare und ein Gruppenseminar in Bremen statt, bei denen folgende Themen behandelt werden:

- Gesundheitswirtschaftliche Zusammenhänge und wissenschaftliches Arbeiten
- Kommunikation
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Spezielle Aspekte der Kommunikation

Insgesamt sind sieben Präsenzklausuren zu absolvieren, die zu regelmäßigen Terminen an einem der elf bundesweiten Prüfungszentren abgelegt werden können. Die Prüfungstermine können frei gewählt werden.

BERUFSFELDER & PERSPEKTIVE

Absolventen des dualen Bachelorstudiums Präventions- und Gesundheitsmanagement verfügen über spezifische Qualifikationen in den Bereichen Prävention & Gesundheit. Sie zeichnen sich aus durch:

- differenziertes Verständnis für die Bedeutung von Prävention auf verschiedenen Ebenen
- Überblick über Präventionsbedarfe, Zielgruppen und Bedürfnisse
- fundierte Einblicke in die Gestaltungsmöglichkeiten angewandten Präventionsmanagements und der Gesundheitsförderung

Dieses Studium bietet viele berufliche Möglichkeiten - von der Arbeit in traditionellen Einrichtungen des Gesundheits- und Fitnesswesens, wie zum Beispiel in Apotheken oder Arztpraxen, bis hin zur Selbstständigkeit mit individueller Gesundheitsförderung und maßgeschneiderten Bewegungsprogrammen.

Vorteil: Das Studium wird auch als Grundqualifikation für die Handlungsfelder „Stressbewältigung / Entspannung“ und „Suchtmittelkonsum“ vom Spitzenverband Bund der gesetzlichen Krankenkassen anerkannt (GKV-Leitfaden Prävention). Somit ist es auch möglich, in diesen Feldern zu arbeiten.

STUDIENPLAN

TRAINERAUSBILDUNG SAFS & BETA

1. + 2. SEMESTER	BASISSTUFE	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnesstrainer B-Lizenz • Ernährungs-Coach B-Lizenz • Training-Sales-Erfolg 	7 Tage + Prüfung 3+3 Tage + Prüfung 3 Tage
	AUFBAUSTUFE	<ul style="list-style-type: none"> • Physio-Fitnesstrainer • Trainer für angewandte Leistungsdiagnostik • Wahlpflichtmodul (z.B. Rückentrainer, Athletiktrainer) 	3 Tage + Hausarbeit 3 Tage + Hausarbeit Je nach Fach
	PROFISTUFE	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnesstrainer A-Lizenz 	Abschlussprüfung

Optional auch andere Lizenzen möglich.

STUDIUM PRÄVENTION & GESUNDHEITSMANAGEMENT APOLLON (B.A.)

3. SEMESTER	KOMPETENZEN FÜR STUDIUM UND KARRIERE	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitswirtschaftliche Zusammenhänge • Wissenschaftliches Arbeiten • Projektmanagement • Kommunikation • Visualisieren, Präsentieren und Moderieren 	2 Seminare, Fallaufgaben
	ALLGEMEINE BETRIEBSWIRTSCHAFTSLEHRE	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des Wirtschaftens; Betriebstypen und -klassen • Portfolioanalyse; Wirtschaftlichkeitsrechnung • Instrumente des strategischen Managements 	Präsenzklausur, Fallaufgabe
	RECHTLICHE GRUNDLAGEN	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das deutsche Rechtssystem • Grundlagen der Sozialversicherung 	Fallaufgabe
4. SEMESTER	PUBLIC HEALTH, PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Analytische Verfahren, Screening • Erkrankungshäufigkeit • Volks- und Zivilisationskrankheiten 	Präsenzklausur
	ANGEWANDTE FORSCHUNGSMETHODEN	<ul style="list-style-type: none"> • Statistische Methoden zur Informations- und Erkenntnisgewinnung • Untersuchungsdesign 	Präsenzklausur, Fallaufgabe
	GESUNDHEITSSOZIOLOGIE UND -PSYCHOLOGIE UND GESUNDHEITSBEZOGENES MOTIVATIONSMANAGEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitssoziologie • Gesundheitspsychologie und Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement 	Fallaufgabe
	GESUNDHEITSPOLITIK & GESUNDHEITLICHE UNGLEICHHEITEN	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitssystemgestaltung • Nationale und Internationale Gesundheitsberichterstattung 	Präsenzklausur, Fallaufgabe
	ANGEWANDTE PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitliche Settings und Lebensphasen • Verhaltensorientierte Ansätze 	Hausaufgabe, Fallaufgabe
	VOLKSWIRTSCHAFTSLEHRE	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen, Wirtschaftsordnung • Konjunktur, Wirtschaftspolitik 	Fallaufgabe
5. SEMESTER	VERSORGUNGSMANAGEMENT UND EVALUATIONSMETHODEN	<ul style="list-style-type: none"> • Bedarf an Versorgungsmanagement und mögliche Versorgungslücken • Ökonomische Hemmnisse • Fehlervermeidung 	Fallaufgabe
	ANGEWANDTE PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitliche Settings und Lebensphasen • Verhaltensorientierte Ansätze 	Hausarbeit, Fallaufgabe
	HUMAN RESOURCE MANAGEMENT UND ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> • Personalmanagement • Personalführung und -entwicklung • Organisation 	Präsenzklausur, Fallaufgabe
6. SEMESTER	MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> • Strategisches und Operatives Marketing Management 	Fallaufgabe
	PROZESS- UND QUALITÄTSMANAGEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Qualitätsbegriff und -beurteilung, QM Systeme, Prozessororganisation 	Fallaufgabe
	BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen, Analyse und Planung • Umsetzung und Evaluation 	Präsenzseminar, Fallaufgabe
	BETRIEBLICHES FINANZWESEN UND CONTROLLING	<ul style="list-style-type: none"> • Investitionen und Finanzierung • Controlling 	Fallaufgabe
7. SEMESTER	KOOPERATIONS- UND NETZWERKMANAGEMENT	<ul style="list-style-type: none"> • Kooperationen und Netzwerke im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung • Planung, Umsetzung und Controlling von/in Kooperationen und Netzwerken 	Projektplan
	PRÄVENTIONSMARKETING	<ul style="list-style-type: none"> • Strategisches Healthmarketing-Management in Bezug auf Kunden, Konkurrenzgruppen und Mitarbeiter 	Gruppenprojekt
	ETHIK UND KOMMUNIKATION	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Aspekte der Kommunikation • Ethik 	Präsenzseminar, Fallaufgabe
8.	WAHLPFLICHTFACH (2 AUS 6)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Digitale Prävention mit / in Neuen Medien 2. Sportmanagement 3. Ernährungsmanagement 4. Umwelt und Gesundheit 5. Gesundheitspädagogik 6. Psychische Gesundheit / Mental Health 	Fallaufgabe
	PRAKTIKUM	<ul style="list-style-type: none"> • Kaufmännische und Gesundheitsberufe können als Praktikum angerechnet werden 	Praktikumsbericht

Der aufgeführte Studiengang dient lediglich zur Übersicht und Orientierung. Die Reihenfolge der Module sowie deren Länge kann variieren und ist daher nicht fest bestimmt. Außerdem ist der Studienplan lediglich ein Auszug und gibt nicht die vollständigen Studieninhalte wieder. Je nach Hochschule und Semester kann eine Klausur eine Präsenzklausur, Hausarbeit oder Einsendeaufgabe sein.

BACHELOR-THESIS
Selbstständige Ausarbeitung einer wirtschaftlichen oder betrieblichen Fragestellung.