

# SAFS & BETA

BILDUNGS - AKADEMIE

FITNESS & PERSONAL-TRAINING



ERNÄHRUNG & WELLNESS



GROUP-TRAINING



INDOOR CYCLING



INTEGRATIVE YOGA



PILATES MATWORK



## TRAINER-CLUB 2011



Qualitätsmanagement

Wir sind zertifiziert

Regelmäßige freiwillige  
Überwachung nach ISO 9001:2008

# TRAINER-CLUB

## MITGLIEDSCHAFT & WORKSHOPS

### Know How und Qualität durch eine Mitgliedschaft im Trainer-Club!

Werden Sie Mitglied im Trainer-Club und nutzen Sie die Vorteile der steten Weiterbildung zum kleinen Preis. Als Mitglied im Trainer-Club machen Sie sich fit für den Markt! Seien Sie dabei, wenn SAFS & BETA Events anbietet oder über spezielle Themen in Workshops interessanteres, aktuelles Wissen vermittelt.

Es lohnt sich in jedem Fall!

### Der Club

Die Anmeldung erfolgt per Internet oder mit dem Anmeldeformular aus diesem Katalog.

### In der Mitgliedschaft enthalten sind:

- die Teilnahme an drei 1/2-Tages-Workshops (11:00 - 15:00 Uhr) aus dem Trainer-Club Programm im Wert von 60,00 € zzgl. MwSt. oder
- die Teilnahme an zwei 1/2-Tages-Workshops (11:00 - 15:00 Uhr) aus dem Trainer-Club Programm im Wert von 60,00 € zzgl. MwSt. + einem Event

Sie können die o.g. Halbtages-Workshops auch durch Ganztages-Workshops (10:00 - 17:00 Uhr) im Wert von 125,00 € zzgl. MwSt. ersetzen, unter Hinzuzahlung von 60,00 € zzgl. MwSt. pro Ganztages-Workshop.

### Qualitätssicherung für SAFS & BETA Lizenzinhaber durch Punktesystem:

Die SAFS & BETA Qualitätssicherung erfolgt durch den Abruf der Aktualisierung Ihrer Fachkenntnisse im 2-Jahres Rhythmus. Ab dem Ausstellungsdatum ist eine Lizenz im Education-Pass für 2 Jahre als aktuell eingetragenen. Zur erneuten Aktualisierung müssen in diesen 2 Jahren 300 Punkte nachgewiesen werden:

- 150 P./Teilnahme an einem Lehrgang
- 100 P./Teilnahme an einem Event oder Ganztages-Workshop
- 50 P./Teilnahme an einem Halbtages-Workshop

FITNESS & PERSONAL-TRAINING



### Bodybuildingtechniken

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Rhein/Ruhr	18.09.2011	TCBT 01

### Anatomie verstehen - Übungen anleiten

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Ingolstadt	12.03.2011	TCAV 01
Ingolstadt	03.09.2011	TCAV 02
Hamburg	02.10.2011	TCAV 03
Rhein/Main	15.10.2011	TCAV 04

### Fettverbrennung - Wissenschaft und Praxis

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Rhein/Main	02.04.2011	TCFW 01
Beckum	10.09.2011	TCFW 02

### Krafttraining für Kinder - sinnvoll im Fitnessstudio?

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Rhein/Ruhr	16.07.2011	TCKK 01
Rhein/Main	24.09.2011	TCKK 02

### Dehnen - Mythen und Fakten!

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Rhein/Ruhr	19.02.2011	TCDM 01
Hamburg	21.08.2011	TCDM 02

### Sling Fitness

Region	Kurse 2011	Kurs-Nr.
Rhein/Ruhr	30.04.2011	TCSF 01
Ingolstadt	07.05.2011	TCSF 02
Rhein/Main	08.05.2011	TCSF 03
Ingolstadt	17.09.2011	TCSF 04
Rhein/Main	20.11.2011	TCSF 05
Rhein/Ruhr	03.12.2011	TCSF 06

Die ausgewiesenen Regionen werden z.T. durch Bezugsstädte benannt. Der Lehrgang kann im Radius von bis zu 50 km um die aufgeführte Bezugsstadt stattfinden.  
Auskunft Tel: 06146-60660. Änderungen vorbehalten!

ERNÄHRUNG & WELLNESS



### Alternative Kostformen

Region	Kurse 2011	Nr.
Rhein/Main	26.02.2011	TCE 01
Stuttgart	20.03.2011	TCE 04

### Fasten nach Buchinger – ein klassisches Wellnessverfahren!

Region	Kurse 2011	Nr.
Rhein/Main	27.02.2011	TCE 02
Rhein/Main	23.04.2011	TCE 05

### Treffend beraten!

Region	Kurse 2011	Nr.
Stuttgart	19.03.2011	TCE 03
Rhein/Main	24.04.2011	TCE 06

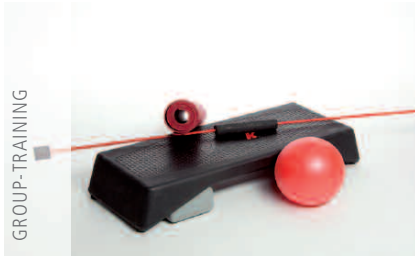
### Zur Mitgliedschaft

**Dauer:** 12 Monate

**Gebühr:** € 99,00 zzgl. MwSt./Jahr

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem Datum der Anmeldung und dauert ab dann 12 Monate. Sie verlängert sich automatisch jeweils um 1 Jahr, wenn sie nicht 1 Monat vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Mitglied im Trainer-Club können nur Einzelpersonen und keine Clubs oder Firmen werden. Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Es gelten die jeweils ausgeschriebenen Club-Angebote sowie die SAFS & BETA AGB.

# WORKSHOPS & EVENTS



GROUP-TRAINING

## 3/4 Step

Region	Kurse 2011	Nr.
Hamburg	13.03.2011	TCSI 01
Rhein/Main	08.05.2011	TCSI 02
Berlin	27.11.2011	TCSI 03

## Step Challenge - Variation & Schnitt

Region	Kurse 2011	Nr.
München	23.01.2011	TCSC 01
Berlin	20.03.2011	TCSC 02
Hamburg	08.05.2011	TCSC 03
Rhein/Main	18.09.2011	TCSC 04
Stuttgart	13.11.2011	TCSC 05

## Toning-Ideen für den Rücken

Region	Kurse 2011	Nr.
Hamburg	10.04.2011	TCTI 01
München	10.09.2011	TCTI 02

## Langhanteltraining Stundenbilder

Region	Kurse 2011	Nr.
Stuttgart	03.04.2011	TCMP 01
Hamburg	16.10.2011	TCMP 02

## Flexi-Bar® & XCO®

Region	Kurse 2011	Nr.
Hamburg	20.02.2011	TCPR 01
Stuttgart	12.03.2011	TCPR 02
Berlin	26.03.2011	TCPR 03
München	07.05.2011	TCPR 04
Rhein/Main	26.08.2011	TCPR 05

## BBP & Workout Ideen

Region	Kurse 2011	Nr.
Berlin	05.03.2011	TCGS 01
Stuttgart	03.04.2011	TCGS 02
Hamburg	30.04.2011	TCGS 03
Rhein/Main	24.09.2011	TCGS 04
München	05.11.2011	TCGS 05



INDOOR CYCLING

## Streckenprofile

Region	Kurse 2011	Nr.
Rhein/Main	26.03.2011	TCIC 01
Rhein/Ruhr	24.09.2011	TCIC 02

20.08.2011 IN HOCHHEIM A.M.

# THE EVENT

STEP, DANCE & MORE

INDOOR CYCLING  
BIKECONTROL

UNTER  
ANDEREM MIT:  
ANDI GOLLER,  
BALÁZS FÜZEŠSY,  
MIRJAM SCHUBERT

TE 01



INTENSIVE YOGA

## Vinyasa Yoga

Region	Kurse 2011	Nr.
Hamburg	28.05.2011	TCVY 01
Hamburg	10.09.2011	TCVY 02

## Yoga Adjustments

Region	Kurse 2011	Nr.
Berlin	27.08.2011	TCYA 01



PILATES MATWORK

## Einblicke in das Reformer-Training

Region	Kurse 2011	Nr.
Rhein/Main	06.11.2011	TCRT 01

# YOGA & PILATES

## DAY 29.10.2011

IN FLÖRSHEIM/  
A.M.

MIT VILAS TURSKE,  
ULRIKE KREMER,  
ILONA MAURER,  
ANGELA SAUER,  
STEPHAN SUH,  
KATHERINA TRÄNKNER

TE 02

# ANMELDUNG TRAINER-CLUB



BILDUNGS - AKADEMIE

Johanna-Kirchner-Str. 2a  
65239 Hochheim/Main

Tel. 0 61 46 / 60 66 - 0

Fax 0 61 46 / 60 66 - 10

E-Mail: info@safs-beta.de • www.safs-beta.de

Kundennummer \_\_\_\_\_  
SAFS & BETA Kd-Nr. \_\_\_\_\_

Viele Menschen

**Ja**, ich werde Mitglied im Trainer-Club, für nur **€ 99,00** zzgl. MwSt. Jahresbeitrag! \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen. Die Mitgliedschaft beginnt mit dem Datum dieser Anmeldung und dauert ab dann 12 Monate. Sie verlängert sich automatisch jeweils um 1 Jahr, wenn sie nicht 1 Monat vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Mitglied im Trainer-Club können nur Einzelpersonen und keine Clubs oder Firmen werden. Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Es gelten die SAFS & BETA AGB.

### Private Anschrift des neuen Mitgliedes

Frau

Herr \_\_\_\_\_

(Das Mitglied ist mit Unterzeichnung der Anmeldung Vertragspartner der SAFS & BETA KG)

Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße	PLZ/Ort	E-Mail	
Tel. privat	Tel. geschäftlich	Fax	Mobil

### Die Teilnehmerzahlen bei den Club-Workshops sind begrenzt. Wählen Sie daher jetzt gleich Ihre Workshops aus!

Workshop/Event	Region/Ort	Datum	Kurs Nr.

### Einzugsermächtigung

(Hiermit bevollmächtige ich bis auf Widerruf SAFS & BETA die Jahresgebühr zzgl. Mehrwertsteuer von folgendem Konto abzubuchen) \_\_\_\_\_

Kontoinhaber	Name der Bank		
Kontonummer	BLZ		
Firma/Firmierung	Straße	PLZ/Ort	Datum
Ansprechpartner (Firma)	Name	Vorname	
	Ort/Datum	X Unterschrift/Firmenstempel	

**Voraussetzungen**  JA, die ausgeschriebenen Voraussetzungen zum o.g. Kurs sind vorhanden.  NEIN, die ausgeschriebenen Voraussetzungen sind nicht vorhanden. \_\_\_\_\_

Fitness \_\_\_\_\_ Lizenz bei \_\_\_\_\_  Aerobic/Group-Training \_\_\_\_\_ Lizenz bei \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Lizenz bei \_\_\_\_\_ (Eine Kopie der Lizenzen als Nachweis dieser Anmeldung beilegen)

Ort/Datum \_\_\_\_\_ X Unterschrift/Vertragspartner Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von SAFS & BETA liegen mir vor. Ich erkenne diese an.